

ワンコインで ヨガ体験



＼ 芝生でのんびりヨガ /

手ぶらで
OK!

参加費

500円
(小学生以下無料)

定員

20名
(事前受付15名)

インストラクター / studio flow 金澤 麻衣

当日受付でもご予約頂けます。

参加ご希望の方は本部テントにて受付しております。

爽やかな秋の風を感じながら、ゆったりのんびり芝生の上で一緒にヨガをしませんか？
深い呼吸で自分のペースに合わせて行いますのでヨガが初めての方でも安心です。

小さなお子様連れの方も大歓迎。是非、お気軽にご参加ください♪

🌙 夜ヨガ

10/21 19:40～30分間

キャンドルの灯りに癒やされながらの、
おやすみ前のリラックスヨガ。

☀️ 朝ヨガ

10/22 8:00～30分間

朝の新鮮な空気、太陽の温かさを感じながら
流れるように動いていきます。



芝生
広場で



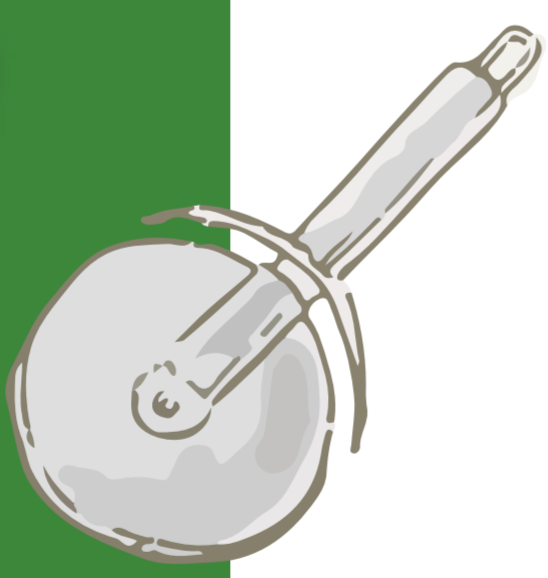
手ぶらで
OK!

生地伸ばしからトッピングまで!

ピザ作り 体験教室

ご家族や友達たちと一緒に楽しいピザ作りをしませんか!

当日受付でもご予約頂けます。



参加費
800円
小学生以下のご参加の際
保護者同伴を
お願い致します。